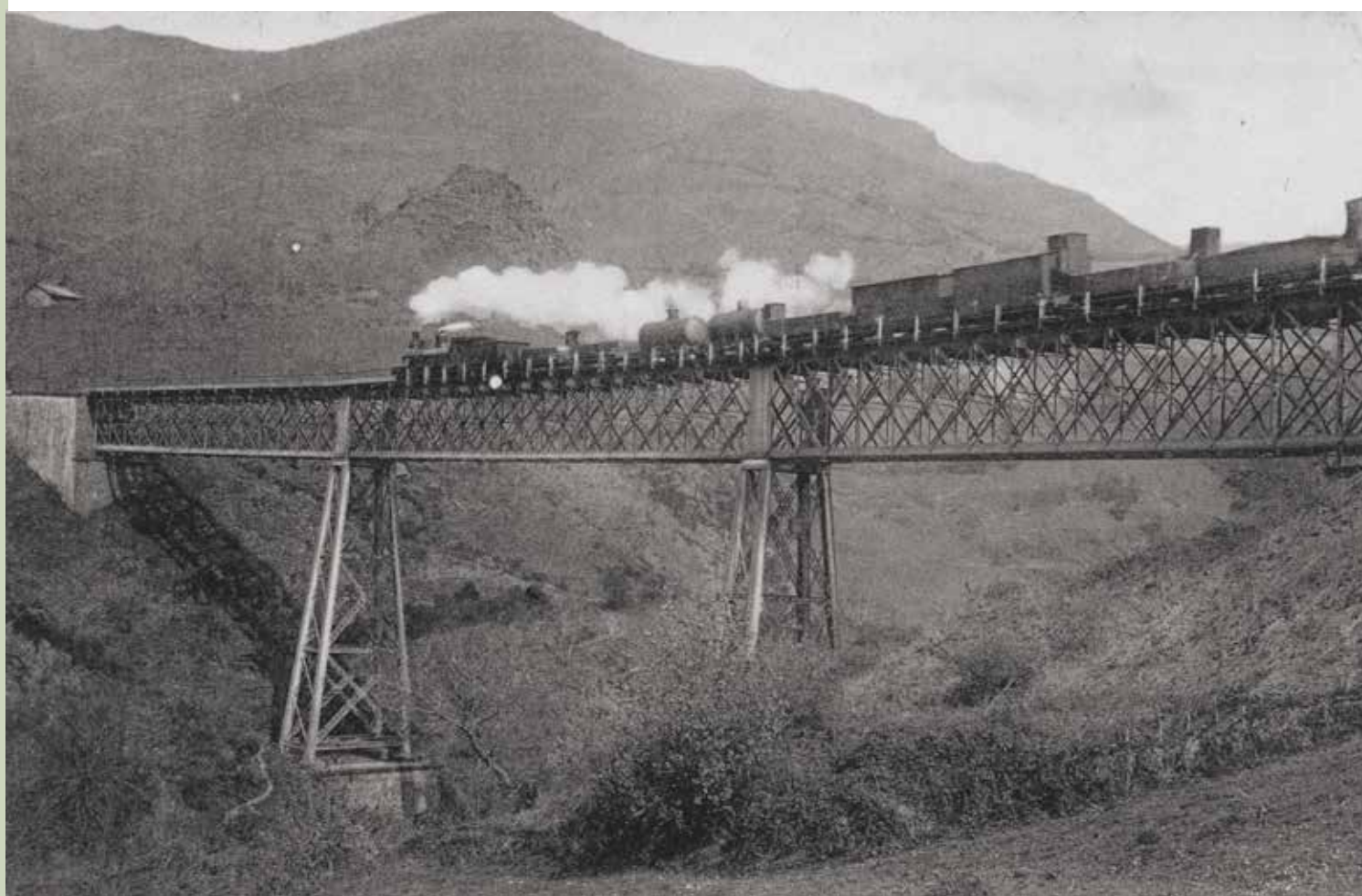


VINDONNUS

REVISTA DE PATRIMONIO CULTURAL DE LENA

Revista de padremuñu cultural de Llena



Entre la meseta y el mar, siempre por los caminos de Lena

El ferrocarril de Pajares, un repaso a su historia y patrimonio

El tiempo del vapor en Pajares

Tiempo de ocio y baile en los pueblos de Llena. La entrada en la modernidad

El Carru la Muerte

Estudio etnolingüístico del Museo de La Panerona (Xomezana Baxo)

Trampeo y construcciones para la caza de osos y lobos en el Cordal de Los Llanos

La yana y la llixera. Dos bailes de Payares

De brujas, ungüentos y plantas

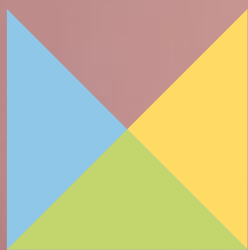
Na corexa

Diseñando con elZinc®

Duradero y reciclable, el zinc es un material que ofrece al arquitecto una gran libertad en el diseño, por su gran maleabilidad.

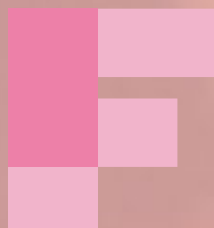


Salón de actos, Berstett, Francia - Arquitecto: Larche & Metzger.



MONTEPIÓ

Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA



**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIO**

FUNDACIÓN **Obra Social** MONTEPIÓ DE LA MINERÍA

Conciencia cívica, solidaria y de
responsabilidad hacia la comunidad



montepio@montepio.es

www.montepio.es

Síguenos en



La **App** de Aqualia para tus gestiones del agua

aquí y ahora



Smart aqua

Modificación de datos



Envío de autolecturas



Comunicación de averías 24 horas



Alertas y notificaciones



Pago de facturas



y mucho más...

Smart aqua es la aplicación para dispositivos móviles, Android e iOS, que te permite realizar todas las gestiones relacionadas con los servicios proporcionados por Aqualia, en el momento que desees, de la forma más sencilla y cómoda, al alcance de tu mano.

www.aqualia.com



Más info en smart-aqua.com

*Trabajamos
para los lenenses*



aqualia

Tu compañía del agua

San felíz®

ALOJAMIENTOS RURALES

Nº Registro:
A.T. AS-340

Compromiso
Calidad Turística



*Verde con azul del
cielo y agua
la bandera de la vida*

LG. San Feliz, 17 - 33638 - Lena
Principado de Asturias - España
f apartamentosruralesanfeliz

info@sanfeliz.es
www.sanfeliz.es | www.nieveastur.com
(+34) 985 490 297
(+34) 696 635 611



provoca comunicación
AGENCIA DE SERVICIOS PLENOS



Pol. SIA COPPER. Parque Empresarial
Centroastur. Oficina 2N. 33420
LUGONES | Tel. 985 267 003
contacto@provoca.es | www.provoca.es

f provocacomunicacion



REFUGIO DEL
Meicin

refugiodelmeicin@gmail.com

Tel. 609 969 916

Hostería del Huerna

OCIO NATURALEZA GASTRONOMÍA

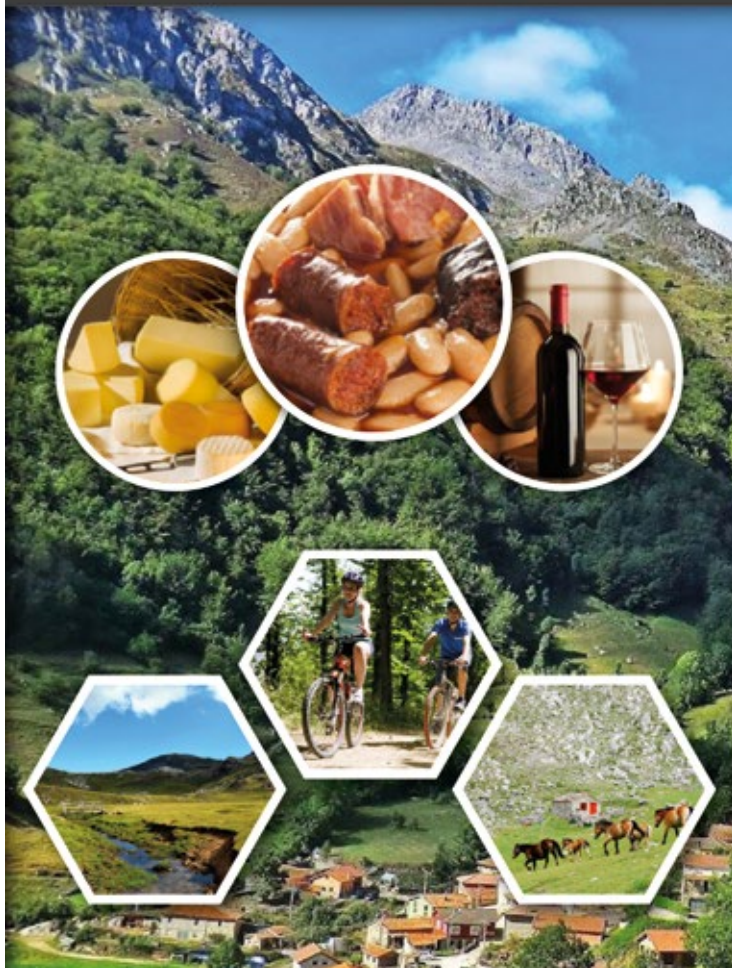


30 HABITACIONES DOBLES CON BAÑO, calefacción y televisión, 9 de ellas con posibilidad de cama supletoria.

RESTAURANTE con una carta de cocina regional tradicional elaborada con productos del campo y el mar de Asturias.

SALA DE CONVENCIONES
Y SALA DE ESTAR con chimenea de leña.

Lugar Riospaso, s/n, 33628 Lena, Asturias
Reservas reservas@hosteriadelhuerna.es
T. 915 270 229 | 985 496 414





DESCUBRE UN LUGAR PARA PERDERTE



Toda la información disponible en
www.asturcentral.es
contacto: asociacion@asturcentral.es

@asturcentral



POSADA REAL DE PAJARES

APARTAMENTOS RURALES



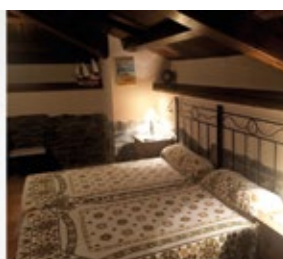
"La Cerra" y "La Picarota", dos apartamentos rurales con categoría de dos llaves y capacidad para 12 y 7 personas respectivamente.

Calle General, Pajares
Asturias - España

Teléfono: (+34) 600 330 241



Casa del Abad
PENSIÓN • CAMPOMANES



Calle Felipe Canseco, 15. Campomanes, 33620. Asturias.

Tfnos. 985 496 578 y 670 262 036 | casadelabad@hotmail.es | www.pensioncasadelabad.es

ALBERGUE PARROQUIAL VIRGEN DE BENDUEÑOS



Bendueños - Lena (8 plazas)
tel: 674 671 706



ALOJAMIENTOS VALLE DEL HUERNA Los Pontones - Lena - Asturias



Nuestro Hotel EntreRíos***

El Hotel EntreRíos está situado en la pequeña aldea de Los Pontones de Lena, en plena Cordillera Cantábrica, dentro del Parque Natural de Las Ubiñas - La Mesa, en el Valle del Huerna. Es un hotel familiar, donde disfrutar de unos días de descanso en compañía de la naturaleza que nos rodea y de las preciosas tonalidades que el "verde" y el "blanco" nos ofrecen.

www.hotelentrieros.com



Nuestras Casas Rurales

En el Valle del Huerna, en las pequeñas aldeas de La Cortina y Traslacruz, están situadas nuestras 4 Casas Rurales, viviendas rurales restauradas con esmero para mantener el estilo y encanto tradicionales, pero dotadas de todas las comodidades para que su estancia aquí sea algo especial.

www.traslacruz.com

www.alojamientosvalledelhuerna.com | T. 659 310 682 - 985 496 703



**7 APARTAMENTOS
CON CATEGORÍA 2 LLAVES,
UBICADOS EN EL CASCO ANTIGUO
DE POLA DE LENA**

DISPONE DE UNA SUITE CON HIDROMASAJE

SERVICIOS

Parking privado gratuito · Guardesquís · Wifi
Ascensor · Apartamentos 2 y 4 personas
Se admite mascota pequeña
Conseguimos forfait



637 396 007
651 815 835

Arzobispo Blanco, 6
33630 Pola de Lena, Asturias
info@apartamentosaramo.es
www.apartamentosaramos.es

Librería MIGUEL

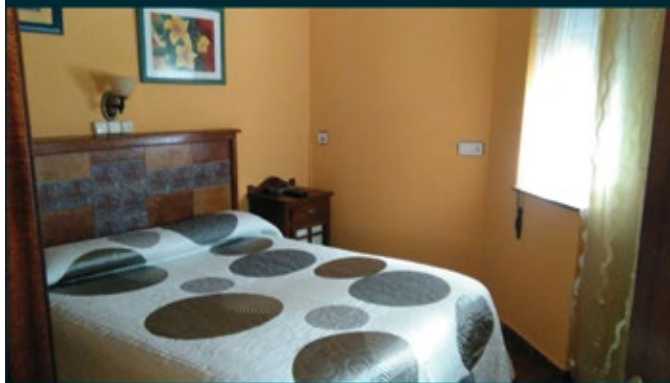


Establecimiento fundado en los años 30

*Librería - Prensa
Juguetería - Artículos de regalo*

Av. Constitución, 3. Pola de Lena

Hotel* LA PAYARETA



**DESCUENTOS
PARA GRUPOS Y PARA
ESTANCIAS DE MÁS DE
UNA NOCHE**

Habitación doble + desayuno
40€ dos personas noche

Habitación ind. + desayuno
25€ pax/noche

Grupos de personas o más
15€ pax/noche

**INFORMACIÓN
650 099 557**

Luis Menéndez Pidal, 26
Pola de Lena (Asturias)



**HOTEL RUTA DE LA PLATA
DE ASTURIAS**

C/. Vital Aza, 6
33630 Pola de Lena (Asturias)
www.hotelrutadelaplata.com
info@hotelrutadelaplata.com
T. 985 49 77 01 - F. 985 49 77 02



Casa de Aldea
Turismo Rural

Corneyana. Campomanes.
Pola de Lena, Asturias

Tel. +34 687 183 354
www.ecocorneyana.com

La Caleyá
APARTAMENTOS RURALES
CARABANZO (LENA)



**3 APARTAMENTOS
TOTALMENTE EQUIPADOS**
(CAPACIDAD MÁXIMA 13 PERSONAS)
GUARDAESQUÍS Y BICICLETAS

Carabanzo, 95 (Lena), Asturias
Teléfonos: 695 49 00 98 / 696 373 066
web: apartamentosruraleslacaleyá.com
asturcentral.es
email: Jose19101975@gmail.com



DANYLU S.L.
ESTACIÓN DE SERVICIO
GASÓLEOS A DOMICILIO
 TELÉFONOS
 985 427 434 - 985 427 373

Tallerin
 de Javier

CERRAJERO
 24 HORAS
 DE URGENCIA

CALZADO
AFILADOS
COSIDOS
LLAVES

LLAVES
 DE COCHE Y MOTO
 ELECTRONICAS
MANDOS
 DE GARAJE

650 55 30 22
 Cava Baja 19 Lena



SUMINISTROS E INSTALACIONES AGRÍCOLAS

Distribuidor de:



C/ Euclides, 10.
 Pol. Ind. nº 5 de Roces
 33211 GIJÓN (Asturias)

T. 985 16 76 61
 985 16 76 48
 agriver@agriver.es
 www.agriver.es

Electrodomésticos
LORENZO
 Grupo Unido
IVARTE-LORENZO

milarlorenzo@hotmail.com · www.ivartelorenzo.com
 Luis Menéndez Pidal, 24 · 33630 Pola de Lena (Asturias)
 Tel. - Fax: 985 49 04 45

Hotel Santa Cristina

El hotel de los ciclistas en Asturias / The cyclists' hotel in asturias



RECLAMOS CICLISTAS DEL CONCEJO

LA CUBILLA / PAJARES / CUITU NEGRU / GAMONITEIRU / LA CORBERTORIA / TROBANIELLU / CUCHU PUERCU /
 EL CORDAL / ANGLIRU / VÍA LA CARISA / COTOBELLO / LA COLLAONA / ERMITA DEL ALBA / SAN LORENZO

EL HOTEL OFRECE:

Lugar seguro para guardar las bicicletas, pequeño taller y zona de lavado
 Restaurante con menús especiales para deportistas y bar cafetería
 Gastronomía autóctona
 Wifi gratuita y descarga de rutas para GPS
 Salas para eventos y reuniones y terraza con jardín
 Aparcamiento

Hotel Santa Cristina

Carretera LE-4, Km 1 (Palacio) - 33637 LENA
 Coordenadas GPS: N 43,128206 W -5,805802
 email: recepcion@hotelsantacristina.net
 Tel.: 985 49 10 95 / 666 422 680
www.hotelsantacristina.net

Restaurante Parador del Rey



Desde 1963,
bajo el cobijo de
Santa Cristina de
Lena, conservando
el encanto y la
tradición

ESPECIALIDADES

Fabada y Pote Asturiano
Entrecot y Solomillo de
Ternera Asturiana de los Valles
Postres Caseros

Cordero Xalao al horno, caldereta tradicional,
chuletin, brochetas a la brasa,
en paté o en carpaccio

Vega del Rey, 32. 33637
Lena - Asturias

Tfnos. 675 899 313
630 727 773

www.jtirones.es

Facebook:
Parador del Rey-Tirones



Casa Farpon

MAMORANA

(+34) 985 493 848 / 685 822 999

javierfarpon@hotmail.com

Mamorana S/N Pola de Lena - Asturias

[@CasaFarpon](https://twitter.com/CasaFarpon)



Avd. del Huerna, 1 - Campomanes - T. 985 496 177

ESPECIALIDAD EN CORDERO A LA ESTACA Y
COCINA TRADICIONAL ASTURIANA
MENÚ DIARIO Y MENÚ FIN DE SEMANA

T. 985 496 377 CAMPOMANES



RESTAURANTE ΨΨ
CAMPOMANES
desde 1994

RESTAURANTE
HORNO DE LEÑA

www.parrillacampomanes.com
Ctra. N-630 Campomanes
- Asturias -
info@parrillacampomanes.com
Tel.: 985 496 201
660 198 382



C/ Felipe Canseco, N° 1 - Bajo
Campomanes
Teléfono: 985 496 485

¿CÓMO
LLEGAR?



Bar de tapas
Restaurante
tradicional

Tiós s/n - LENA (A 2 km de Campomanes)
T. 985 496 839 - 629 385 127 restaurante.tios@gmail.com



Bar La Gobeta

**SERVICIO
DE COCINA**
viernes y
sábados

**JORNADAS GASTRONÓMICAS MENSUALES
ESPECIALIDADES EN COCINA TRADICIONAL:**

Callos
Pitu caleya
Oreya de cerdo (guisada o a feira)
Picadillo
Lacón con cachelos
Comidas y cenas por encargo



*¡Quiérelu gobeta
que to fil.lu ye;
tien les pates l.largues
y val paqué
el pescuizu rollizu
y el reu matuché
Gobeta, eh!*

barlagobeta@gmail.com - T. 984 499 037 - C/ Luis Menéndez Pidal 40, bajo 02. 33630 Pola de Lena (Asturias)

Onde Seve TAPAS Y VINOS



C/ La Ribera, 2
Pola de Lena
Tlf.: 984 283 055



Hamburguesas, cazuelas, tapas...

*Reparto a domicilio
del lunes al domingo*

**¡REPARTIMOS HASTA
CAMPOMANES Y VILLALLANA!**

Visítanos en:

Facebook@chigrelapampa | chigrelapampa.blogspot.com.es

Robledo, 40 bajo, Pola de Lena. T. 653 60 41 01



C/ Severo Ochoa, 6
33630, Pola de Lena
T. 985 493 691

la boca'l fraile

Pola de Lena

Bar - Restaurante Calle Vital Aza, 12 **Pola de Lena**



VIA
CARISA®
RESTAURANTE

33638 Carabanzo, Lena (Asturias)
Tel. 985 492 431 • Móvil 615 626 644

Síguenos en Via Carisa



SERVICIOS QUE OFRECEMOS

en las mismas instalaciones

Laboral y Seguridad Social.

Fiscal y contable.

Jurídico.

Agencia de Seguros.

Allianz 
Agente exclusivo



ASESORIAS
TURÓN

www.asesoriasturon.com

Miembro de:


iusTime[®]
red internacional de asesorías

C/ Teodoro Cuesta, 30
33600 Mieres - Asturias

Tlfn. 985 452 333 616 523 143
despacho@asesoriasturon.com

ESTAMOS EN
"Asesorías Turón"



LIBRERÍA - PAPELERÍA - COPISTERÍA



E-mail: libreriavitalaza@gmail.com · Tel. 985 49 09 67
C/. Vital Aza, 25 · 33630 Pola de Lena (Asturias)



LA PILARICA
LIBRERÍA

C/ VALERIANO MIRANDA, 5 -MIERES-

Cristina Prieto Argüelles & Juan Carlos Prieto Argüelles

ABOGADOS

PROFESIONALES EN QUIEN CONFIAR

más de 25 años de experiencia, en todo tipo de litigios, nos avalan

C/ Arzobispo Blanco, 1, planta baja. Pola de Lena. Teléfono 985 493 111



VEMORANCA

ALMACENES DE CONSTRUCCIÓN
MATERIALES DE FONTANERÍA Y CALEFACCIÓN

Marqués de San Feliz 9 - 11 - 33630 Pola de Lena - Asturias

T. 985 493 699 - 985 490 937

almacenes.vemoranca@gmail.com

Gerente - J. Venancio Morán Caballero - 605 834 558

Fernando Secades García

Ingeniero de Recursos Energéticos y Mineros

663 791 933 | topofer@gmail.com



Topografía

Gestión de obras y proyectos
Obras y reformas

Presupuestos

Informes, tasaciones y peritaciones
Obra civil

LA BISAGRA FERRETERÍA



Calle de Vital Aza, 35,
Pola de Lena, Asturias

Tlfs. 984 49 93 62 /
684 60 62 94



**REFORMAS
SOTIELLO**

REHABILITACIONES INTEGRALES

Raúl Álvarez
Rodríguez
Tél: 659 682 074

Javier Martínez
González
Tél: 616 856 377



C/ Marqués de San Feliz, 6 • 33630 Pola de Lena
ferretelena@gmail.com

Teléfonos: 984 99 63 63 • 649 23 82 36

**FERRETERÍA
Lena**



- Pintura
- Reparaciones
- Construcción
- Obra civil



722.685.293

C/ Llencia, 7, 1º

33630 Pola de Lena (ASTURIAS)

- Reformas integrales
- Tejados
- Mantenimiento de comunidades



Vigil
instalaciones
eléctricas

TELÉFONOS

Luis Vigil 615 563 869
Mario Vigil 670 803 438
Oficina 985 460 230

Manuel Llaneza, 68 Bajo / Polígono de Gonzalín, 18. Mieres

PLANES DE PENSIONES

NO TRAES TU
PLAN DE PENSIONES
SOLO PORQUE
CALCULAMOS TU
PENSIÓN
LO TRAES PORQUE
ES DE MAPFRE



MAPFRE

Tfno.: 985 49 18 08

Fax: 985 49 32 38

Pablo Prellezo Álvarez

C/ Corporaciones de Lena, 2.
Pola de Lena.

pprell2@mapfre.com

Plaza Alfonso X, 13 | Pola de Lena

Love

SALAN
MODA

C/ Cava Baja, 1 – bajo • 33630 Pola de Lena (Asturias)
Tel./Fax: 985 490 224 • e-mail: eduardosalan@yahoo.es

Escuela Municipal de Salud y Bienestar de Lena

construyendo entre todos y todas
**ENTORNOS Y ESTILOS
DE VIDA SALUDABLES**

Actividades relacionadas con:

Alimentación saludable

Vida activa

Bienestar emocional

Prevención de lesiones y hábitos nocivos

**PARTICIPAR
NO TE COSTARÁ NADA**

Más información:

T.: 985 49 28 60



**ESCUELA DE
SALUD Y
BIENESTAR**

Ayuntamiento de Lena



Ayuntamiento de
Lena



Erías - Lena (Asturias)
Tlf: 696 202 878



Avenida del Huerna, 21
33620 Campomanes,
Lena (Asturias)
Telf.: 985 496 034
Fax: 985 496 971

info@carnicascampomanes.com
www.carnicascampomanes.com

Visita nuestra web o síguenos en Facebook



Carnicería - Charcutería

Grupo Santa Cristina.
Pola de Lena.
T. 985 492 171

FABRICA DE EMBUTIDOS

PRODUCTOS ARTESANOS ASTUR S L



Tayá de la Vieya • Morcillas Frescas
Chorizos • Solomillo • Salchichones
Choscós • Lomos

Bendueños – Lena (Asturias)
T. 659 937 680 – 670 605 089



PIÑERA

SABOR A TRADICIÓN

c/ MARTÍNEZ DE VEGA, 28 - T. 985 465 5412
MIERES

c/ CABA BAJA, 13 - T. 985 493 727
POLA DE LENA



ESCANDA ASTURIANA
La Frecha - Sotiello
escanda.es

*"Beber del pasado
permite al grupo
humano encontrar la
energía para afrontar el
presente y preparar
su futuro"
(Edgar Morin)*

Teléfono: 985 49 61 34 Fax: 985 49 60 89
Email: info@escanda.es La Frecha s/n CP 33629 Lena
ASTURIAS ESPAÑA

Aramo Argüelles
CONFITERÍA

Luis M. Pidal, 24. Pola de Lena. Tlfn: 985 49 01 27



Panadería Llera

C/. Arzobispo Blanco, 24
Telf.: 985 493 139
33630 **POLA LENA**
(Asturias)



**Panificadora
Confitería
LOS CHATOS**

Marqués de San Feliz, s/n.
Grupo Santa Cristina, bajo.
T. 985 490 563 Pola de Lena



provoca comunicación
AGENCIA DE SERVICIOS PLENOS



Pol. SIA COPPER. Parque Empresarial
Centroastur. Oficina 2N. 33420.
LUGONES | Tel. 985 267 003
contacto@provoca.es | www.provoca.es

provocacomunicacion



**REPOSTERÍA
ROBLES, S.L.**
PANADERÍA
Y BOLLERÍA

T. 987 58 62 17

SANTA LUCÍA DE GORDÓN (León)

LENA DESTINOS, PUERTA DE ASTURIAS



Ayuntamiento de Lena



Conciyu Llena